



Association Culturelle et sportive TROIS-BASSINS
6 A Rues des Franciseas .97 426 TROIS-BASSINS
Tel: 0692 24 13 10
Mail : acstb3@yahoo.fr Site : acstb.fr

Parcours

Départ se fera : place de l'Eglise pour les 2 courses.

6 h00 pour le trail long 43,4km.denivelé 2450m

8 h00 pour le trail court 25km.denivele 1100m

L'arrivée se fera : place de l'Eglise de Trois Bassins

Le parcours 2022 et emplacements des ravitaillements.

Place de l'Eglise , Rue François de MAHY, parcours de santé, traversez le chemin RAUX et z a c, chemin MAUSOLE en face chemin canne sortie Chemin des limites, prendre à gauche vers Route Hubert de Lille continuer tout droit avant la ravine des Trois Bassins , prendre la piste à droite dans les pâturages BERBY , continuer jusqu'à la ferme CAROUPIN, chemin Grand bassin intersection chemin tamarins prendre à Gauche (**ravitaillement**)sur 2 km, vous êtes au 1^{er} kiosque chemin VAUDEVILLE continuer à droite environ 200 m prendre le Sentier VAUDEVILLE à gauche, forêt des tamarins, gîte des tamarins (**ravitaillement**). **Pour le trail long de 43,4 km** continuer tout droit environ 100m prendre la piste 1800 (6 km)vers le mirador pensez à passer au (**ravitaillement**) **MIRADOR** faites votre stock vous êtes en semi -autonomie sur environ 10 km, en face de l'observatoire prendre le sentier du grand bord vers le sentier de la glacière, à l'intersection à droite pour atteindre la glacière (**ravitaillement** eau si la piste est praticable en 4/4), sentier de la glacière se diriger vers le gîte des Tamarins (**ravitaillement**)à partir de là emprunter le même parcours que le trail court .le dernier **ravitaillement** avant l'arrivée se situe sur le chemin des tamarins(il vous reste 6 km) retour sur le centre - ville par le même parcours qu'à l'aller pour atteindre **l'ARRIVEE**.

Pour le trail court après le ravitaillement du gîte des tamarins continuez tout droit la route sur 800 m et prendre à gauche le chemin forestier vers le pâturage THOMAS à la fin du Pâturage prendre à gauche chemin VAUDEVILLE et à droite à partir du 1^{er} Kiosque emprunter le même parcours pour rejoindre **l'ARRIVEE**.

<https://tracedetail.fr/fr/trace/edit/173290>

<https://tracedetail.fr/fr/trace/trace/58957>

Aucune reconnaissance n'est autorisée avant la course sur les terrains privés.

Des reconnaissances encadrées vous seront proposées courant mai / juin.